

# Nützliche Telefonnummern



## Notrufnummern

|   |      |       |
|---|------|-------|
| Polizei                                 | 112  | (117) |
| Sanitätspolizei                         | 112  | (144) |
| Tox (Vergiftungsnotfälle)               | 145  |       |
| Dargebotene Hand (Telefonseelsorge 24h) | 143  |       |
| Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche | 147  |       |
| Rettungsflugwacht (Rega)                | 1414 |       |

## Medizinische Hilfe

|   |               |                |
|---|---------------|----------------|
| Ärzteneruf (Festnetz und Natelabos)                               | 0900 57 67 47 | Fr. 3.23 / min |
| Ärzteneruf (Prepaid)  | 0900 57 67 48 | Fr. 3.50 / min |
| Zahnärztlicher Notfalldienst (Festnetz und Natelabos)             | 0900 57 67 47 | Fr. 3.23 / min |
| Zahnärztlicher Notfalldienst (Prepaid)                            | 0900 57 67 48 | Fr. 3.50 / min |
| Kindermedizinische Beratung (Kispiphone) (Festnetz und Natelabos) | 0900 63 29 27 | Fr. 0.95 / min |
| Kindermedizinische Beratung (Kispiphone)(Prepaid)                 | 0900 63 29 27 | Fr. 0.99 / min |
| Apothekennotruf   | 0900 98 99 00 | Fr. 0.98 / min |
| Spitex / Kinderspitex   | 031 388 50 50 | Bürozeit       |

## Hilfe bei psychischer Not

|  |               |          |
|--|---------------|----------|
| Kinderschutzgruppe Inselspital                   | 031 632 21 11 |          |
| Kinosch (Kindernotaufnahmegruppe)                | 031 381 77 81 |          |
| Psychiatrischer Notfall                          | 031 632 88 11 |          |
| Elternnotruf Kanton Bern                         | 0848 35 45 55 |          |
| Notfallzentrum Kinder und Jugendpsychiatrie      | 031 932 88 44 | 24 h     |
| Kriseninterventionszentrum KIZ                   | 031 632 88 11 |          |
| KESB Bern (Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde) | 031 635 20 00 | Bürozeit |
| Berner Frauenhaus                                | 031 332 55 33 |          |

## Beratung

|   |               |          |
|---|---------------|----------|
| Mütter- und Väterberatung, Ittigen            | 031 552 16 16 |          |
| Erziehungsberatung Ittigen                    | 031 635 99 25 | Bürozeit |
| Sozialdienst Vechigen                         | 031 838 00 50 | Bürozeit |
| Schulsozialarbeit Vechigen (Frau Rumo)        | 079 150 78 91 |          |
| Verein Mamma (Schwanger? Verzweifelt? Hilfe!) | 061 703 03 07 |          |

## Weitere Angebote

|   |                     |              |
|---|---------------------|--------------|
| SRK Kinderbetreuungsdienst                          | 031 384 02 93       |              |
| Tagesfamilienverein Stettlen / Vechigen             | 031 832 53 70       | Vermittlerin |
| Mittagstisch Boll                                   | 031 839 77 23       | Auskunft     |
| Pingugruppe (Krabbelgruppe)                         | 031 839 77 23       | Auskunft     |
| Spielgruppe (Elternverein Vechigen)                 | 079 760 27 16       | Auskunft     |
| Eltern – Kind – Musik Boll (Musikschule Worblental) | 031 839 50 33       |              |
| MUKI / KIDS – Turnen (Turnverein Vechigen)          | www.tsv-vechigen.ch |              |